

ALULA® GOLD PROGRESS®



Contiene nutrientes claves:



PROTEÍNA



Hierro Aminoquelado, Vitaminas y minerales.



CARBOHIDRATOS

INDICACIÓN:

Alimento lácteo para niños en etapa de crecimiento. A partir de 1 año en adelante.

Práctica preparación



30 mL de agua



Medidor de polvo (4.2 g)

Lata de:
400 g
900 g
1.800 g

MXALA3P010 V04

Porción: 1 medida rasa (6 g) con 30 ml de agua hervida y tibia: 30 mL. **1 medida rasa:** 6 g. Utilice únicamente el medidor incluido. **Porciones por envase:** 21 aprox. (900 g) y 10 aprox. (400 g).

NUTRIENTE

| NUTRIENTE | UNIDAD | Por 100 kcal | Por 100 g | Por Porción 240 mL |
|----------------------------------|--------|--------------|-----------|--------------------|
| Energía | kcal | 100 | 449 | 190 |
| | kJ | 419 | 1 886 | 797 |
| Proteína | g | 3,28 | 14,77 | 6,24 |
| Caseína 60% | g | 1,97 | 8,86 | 3,74 |
| Suero 40% | g | 1,31 | 5,91 | 2,50 |
| Del cual alfa-lactoalbúmina | g | 0,21 | 0,95 | 0,33 |
| Grasas totales | g | 3,78 | 17,05 | 7,20 |
| Ácido linoleico | mg | 883 | 3 977 | 1 680 |
| Ácido alfa-linolénico | mg | 95 | 428 | 180 |
| Grasas saturadas | g | 0,76 | 3,40 | 1,40 |
| Grasas insaturadas | g | 2,80 | 13 | 5,30 |
| Grasas monoinsaturadas | g | 1,50 | 6,80 | 2,90 |
| Grasas poliinsaturadas | g | 1,20 | 5,50 | 2,30 |
| ARA (Ácido araquidónico) | mg | 9,96 | 45 | 19 |
| DHA (Ácido docosahexaenoico) | mg | 8,50 | 38,10 | 16 |
| Grasas trans | g | 0,03 | 0,12 | 0,05 |
| Colesterol | mg | 4,20 | 19 | 8,10 |
| Carbohidratos disponibles | g | 13 | 59 | 25 |
| Azúcares totales* | g | 13 | 59 | 25 |
| Lactosa | g | 13 | 59 | 25 |
| Fibra dietética | g | 0,34 | 1,50 | 0,65 |
| Como oligofructosa | g | 0,34 | 1,50 | 0,65 |
| Nucleótidos | mg | 3,30 | 15 | 6,20 |
| CMP | mg | 1,60 | 7,40 | 3,10 |
| UMP | mg | 0,63 | 2,80 | 1,20 |
| AMP | mg | 0,50 | 2,30 | 0,96 |
| GMP | mg | 0,25 | 1,10 | 0,48 |
| IMP | mg | 0,25 | 1,10 | 0,48 |
| Taurina | mg | 5,90 | 27 | 11 |
| Luteína | µg | 25 | 114 | 48 |

VITAMINAS

| VITAMINAS | UNIDAD | Por 100 kcal | Por 100 g | Por Porción 240 mL |
|--|--------|--------------|-----------|--------------------|
| Vitamina A | UI | 296 | 1 335 | 564 |
| Vitamina A (Palmitato de retinilo) | µg | 89 | 401 | 169 |
| Vitamina D | UI | 86 | 386 | 163 |
| Vitamina D (Colecalciferol) | µg | 2,10 | 9,70 | 4,10 |
| Vitamina B₁ | µg | 77 | 347 | 146 |
| Vitamina B₂ | µg | 126 | 568 | 240 |
| Niacina | µg | 757 | 3 409 | 1 440 |
| Ácido pantoténico | µg | 508 | 2 290 | 967 |
| Vitamina B₆ | µg | 68 | 306 | 129 |
| Vitamina B₁₂ | µg | 0,26 | 1,20 | 0,50 |
| Ácido fólico | µg | 19 | 85 | 36 |
| Vitamina C | mg | 13 | 57 | 24 |
| Vitamina K | µg | 5,30 | 24 | 10 |
| Vitamina E | UI | 1,10 | 5,10 | 2,10 |
| Vitamina E (Alfa tocoferil acetato) | mg | 0,75 | 3,40 | 1,40 |
| Biotina | µg | 2 | 9 | 3,80 |
| Colina | mg | 25 | 114 | 48 |
| Inositol | mg | 5,70 | 26 | 11 |

MINERALES

| | | | | |
|------------------|----|------|-------|------|
| Sodio | mg | 57 | 256 | 108 |
| Potasio | mg | 252 | 1 136 | 480 |
| Cloruro | mg | 101 | 455 | 192 |
| Calcio | mg | 115 | 517 | 218 |
| Fósforo | mg | 77 | 347 | 146 |
| Magnesio | mg | 10 | 45 | 19 |
| Zinc | mg | 0,63 | 2,80 | 1,20 |
| Cobre | µg | 45 | 205 | 86 |
| Yodo | µg | 19 | 85 | 36 |
| Manganeso | µg | 151 | 682 | 288 |
| Selenio | µg | 2,50 | 11 | 4,80 |
| Hierro | mg | 1,50 | 6,80 | 2,90 |

TABLA DE PREPARACIÓN

Agua tibia (Previamente hervida) Medidas Rasas Porciones en 24 horas

Siga las proporciones recomendadas en la tabla de preparación a menos que su médico le sugiera lo contrario.

210 mL (7 oz)

7

2-3

